

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

Фиренца Мельничук
Владимирская Мария
Будуева А.Т.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Бизнес Консалтинг»
СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блоед и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организацийСборник технических нормативов. ФГФУ НИЦЗД Минздрава России, НИИ Г иОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ
*Директор МДОУ
 Выбузова С.Г.*

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Жортоножко Е.Ю.

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Выход	День						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7			
				Завтрак						
	14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13			66	
	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,62	7,12	43,35			260,00	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15			60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32			93,52	
		Итого	500	10,65	14,79	77,80			479,52	
		Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75			470-587,5	



СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коргоножко Е.Ю.

2 день

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
			Завтрак						
229/2017М	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	16,50	8,90	7,50			176,60	
312/2017М	картофельное пюре с мас.слив.	150	3,2	5,2	19,8			139,4	
701/2010М	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15			116,90	
376/2017М	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15			60	
	Итого	500	23,72	14,62	66,45			492,90	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75			470-587,5	

Заведующий МДОУ
 Гриняева И.В.
 Коргоножко Е.Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Директор МДОУ
Бурова С. П.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.

3 день

№ рец. по сбор	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
295/332/2017М	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
	Итого	500	18,94	17,79	85,57	556,29	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ
В.И. Сидорова

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Е.Ю. Кортоножко

4 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/					Энергет. ценность
				Б	Ж	У	6	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак									
52/2017м		свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96		55,68	
292/2017м		птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6		264	
376/2017м		чай с сахаром	200	0,07	0,02	15		60	
701/2010м		хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15		116,90	
		Итого	510	17,27	17,53	61,71		496,58	
		Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75		470-587,5	



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведуючий МДЮХ
Директор МДЮХ В. В. Вовк



СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортоложко Е.Ю.

6 день

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							
15/2017м		сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00
182/2017м		каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	7,82	12,83	44,25	323,00
701/2010м		хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
377/2017м		чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
		Итого	500	13,4	16,2	78,8	514,5
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МЛДУ
Владимир С. П. Сидоренко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

7 день

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	по сбор.	3	4	5	6	7			
			Завтрак						
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	16,50	8,90	7,50			176,60	
312/2017м	картофельное пюре с мас.слив.	150	3,2	5,2	19,8			139,4	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15			116,90	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15			60	
	Итого	500	23,72	14,62	66,45			497,90	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75			470-587,5	

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ
В.И. Шендерович
В.И. Шендерович

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.

8 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	
292/2017М	птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6	264	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	Итого	510	17,27	17,53	61,71	496,58	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ
Виктория Мору
Викторова В.Т. С.П.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Коргоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	9 день						Энергет. ценность
			Пищевые вещества/г/						
1	2	3	Б	Ж	У	5	6	7	
Завтрак									
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100/20	12,06	13,10	9,20			203,00	
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	8,26	8,95	37,36			262,5	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2			62	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49			70,14	
	Итого	500	22,820	22,370	76,250			597,640	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75			470-587,5	

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ
Александрова С.Ю.
Врученка С.Ю.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортоложко Е.Ю.

10 день

№ реч. по сбор.	Наименование блока	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность
			Б	Ж	У	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак									
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,7			51,42	
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09			302,66	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2			62	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32			93,52	
	Итого	500	21	13	74			510	
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75			470-587,5	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	Итого	Выход в гр	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК	Итого за весь период	5020	190,220	162,010	645,530	5146,13
	Среднее значение за период	502	19,022	16,201	64,553	514,613
			15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лашинной. - М.: Хлебродинформ, 2004. - 640с.
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций/Сборник технических нормативов. ФГФУ НИЦД Минздрава России, НИИ ГИОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.